## 2.101 Syr tavený
## 100 porcií

Receptúra

| Potravina | Veková skupina | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | A | | B | | C | | D | |
| | Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | |
| | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| syr tavený | 1,60 | 1,60 | 1,60 | 1,60 | 2,40 | 2,40 | 3,20 | 3,20 |
| hmotnosť porcie v g | 16 | | 16 | | 24 | | 32 | |

**Výrobný postup**
Podávame na raňajky.

## Nutričné zloženie 1 porcie

| veková skupina | energetická hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | vitamíny | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | A | $B_1$ | $B_2$ | C | E |
| | kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| **A** | 128 | 32 | 1,9 | 2,4 | 0,01 | 0,2 | 0,0 | 51,5 | 0,03 | 0,0 | 0,0 | 0,03 | 0,0 | 0,0 |
| **B** | 128 | 32 | 1,9 | 2,4 | 0,01 | 0,2 | 0,0 | 51,5 | 0,03 | 0,0 | 0,0 | 0,03 | 0,0 | 0,0 |
| **C** | 193 | 46 | 2,9 | 3,8 | 0,02 | 0,4 | 0,0 | 77,2 | 0,04 | 0,0 | 0,0 | 0,04 | 0,0 | 0,0 |
| **D** | 256 | 60 | 3,8 | 4,8 | 0,02 | 0,5 | 0,0 | 100,3 | 0,04 | 0,0 | 0,0 | 0,06 | 0,0 | 0,0 |